

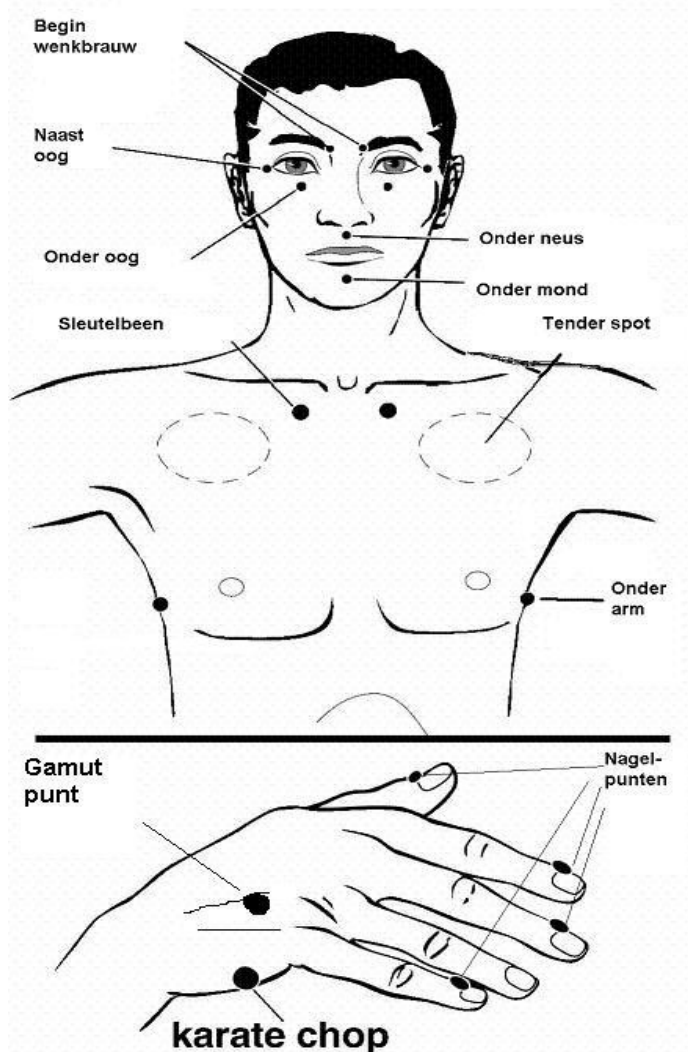


Realisatie Trainingen

Basiscursus Emotional Freedom Techniques- voor therapeuten -2 dagen

Huiswerk vooraf circa 9.15 uur

EFT tappunten





Realisatie Trainingen

Doelstelling van de Basiscursus EFT

Veilig, vaardig, en verantwoord EFT kunnen toepassen binnen een setting van Individuele psycho-therapie. Met EFT kunnen behandelen: fobie, trauma, hoofdpijn en migraine (en andere psychosomatische klachten), coaching naar een speciek doel.

Ten geleide.

Wat is EFT?

Wat zijn de indicaties en contra-indicaties? Hoe zit t met medicatie?

Welke theorieën en verklaringen zijn er? Waar lopen praktijk en theorie uit elkaar?

Waarom werkt het nu? Wanneer werkt het niet en waarom.

Hoe troubleshoot je een niet werkende EFT-sessie?

Als je als therapeut geboeid bent door de uiterst eenvoudig uitziende interventie EFT, wil je het ook grondig leren. Daar is deze cursus voor. Omdat we in de cursus graag veel tijd besteden aan de praktijk, zullen we je vragen om een deel van de theorie alvast thuis door te nemen aan de hand van video's bekijken (youtube) het lezen van een aantal artikelen, en een aantal vragen te beantwoorden.

De vragen zijn om je te stimuleren en het leerproces te begeleiden. Vragen terug over allerlei inhoudelijke zaken, theorieën, etc zijn natuurlijk welkom.

Aub de antwoorden op de volgende vragen inleveren op emailadres:

Post@realisatietrainingen.nl Elke vraag a.j.b. met bronvermelding: Naam auteur, boeknaam, en/of internet-URL.

Huiswerk vooraf –

1. Wat is Focussen (Gendlin)? 30 minuten
2. Wat is de “felt-sense”?
3. Wat is een SUBJECTIVE UNIT OF DISTRESS?DISTURBANCE? 20 minuten.
4. Wat is een “shift” in EFT-therapie? Zie een van de laatste videos. 5 minuten.
5. Wat is bewust dissociëren als hulptechniek mbt traumatherapie? 30 minuten.



Realisatie Trainingen

6. Wat zijn de contra-indicaties mbt EFT-therapie. (zie huiswerkpagina, onderzoek Andrade en Feinstein) duur: 2 uur

Waarom? Bekijk eens logisch deze lijst. Wat kan je afleiden?

7. Wat is de wetenschappelijke theorie van Ronald Ruden (arts) over EFT/kloppen? (zie huiswerkpagina, Onderzoek pdf staat daar) duur: 2 uur

8. Wat is cognitieve dissonantie/(Apex effect ?) 45 minuten.

9. Hoe voorkom je cognitieve dissonantie?

10. In welk vakgebied worden er trainingen gedaan in de cognitieve dissonantie-reductie?

11. Wat is EFT en volgens wie? 2 uur.

12. Wanneer is een interventietechniek/therapievorm evidence based? Zie D. Church hierover. <http://www.eftuniverse.com/research-studies/eft-research> 2 uur.

13. Wie beoordeelt dat en hoe?

14. Hoe veel onderzoek is er gedaan naar EFT? 1 uur

15. Wat is de evidence base status van EFT? In welk land? 1 uur.

Optionele vragen:

16. Wat is de Polyvagus theorie (S. Porges)? 1 uur

17. Wat is de waarde daarvan voor EFT?