

Video's EFT- Basiscursus Realisatie Trainingen

Deze serie video's worden meegegeven aan mijn cliënten om te dienen als startpunt voor het doen van EFT-huiswerk.

Bekijk deze video's, deze worden gezien als basis-kennis.

--KORT--

1. algemene behandelwijze zelfhulp

<https://www.youtube.com/watch?v=LH-kZrezLc0>

Pragmatische aanpak van meten, behandelen, meten, (herhalen) en testen.

2. EFT lange uitleg (5 minuten)

<https://www.youtube.com/watch?v=jh8kNj7692g>

3. EFT behandeling voor perfectionisme (lange uitleg van 10 minuten)

<https://www.youtube.com/watch?v=FtZp4hvatWE>

----LANG-----

1. algemene behandelwijze zelfhulp

<https://www.youtube.com/watch?v=LH-kZrezLc0>

2. EFT lange uitleg (5 minuten)

<https://www.youtube.com/watch?v=jh8kNj7692g>

3. Wat is onbewuste weerstand

<https://www.youtube.com/watch?v=wocEwm0Neww>

4. Oplossen onbewuste weerstand

<https://www.youtube.com/watch?v=gwzWuBrL2C8>

5. Neurologische Integratie Sekwentie deel 1

<https://www.youtube.com/watch?v=DhYIn3uHpNk>

6. Neurologische Integratie Sekwentie deel 2

https://www.youtube.com/watch?v=Xc_G3hS-S0U

7. EFT behandeling voor perfectionisme (lange uitleg van 10 minuten)

<https://www.youtube.com/watch?v=FtZp4hvatWE>

8. Hoe lang of hoe vaak moet ik EFT doen?

<https://www.youtube.com/watch?v=nhGCeb7EoL4>

9. Therapeutische processen, wat is een shift

<https://www.youtube.com/watch?v=oqLLOIE5xCA>

10. Als je vastloopt met EFT.

<https://www.youtube.com/watch?v=QLXsqtrETkQ>

|